

БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ЛЕКА АТЛЕТИКА

ПРАВИЛА ЗА УСЛОВИЯТА ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ НА ТЕРИТОРИЯТА НА НАЦ. СТАДИОН „ВАСИЛ ЛЕВСКИ” ПО ВРЕМЕ НА ИЗВЪНРЕДНА ЕПИДЕМИЧНА ОБСТАНОВКА

Тренировки по лека атлетика са разрешени само за картотекирани състезатели, притежаващи пропуск за ползване на НС”В.Левски”.

Организирането и провеждането на тренировъчната дейност е възможно и допустимо само на откритата писта.

Общите правила са:

1. Посещението на пистата е само за тренировки по лека атлетика;
2. Спазва се задължителната дистанция между хората от 2.50 м. (два метра и 50 см.);
3. Веднага да се напуска стадиона след приключване на тренировката;
4. Разрешено е един треньор да работи с не-повече от 10 състезатели по едно и също време;
5. Състезател не се допуска до откритата лекоатлетическа писта на НС ”В.Левски” без представяне на пропуск и без присъствието на личен треньор;
6. При използване на спортни уреди, които се докосват с ръце- уреди за хвърляния, мед.топки и др. уреда, които ще се използва задължително се дезинфекцира преди използване от следващия трениращ, при използване на щафетна палка, същата задължително се дезинфекцира преди ползване;
7. Не се допускат контакти извън процеса на тренировка, както и престой на базата преди и след приключване на тренировката;
8. Влизането на стадиона става само от вход 26 в присъствието на личен

треньор, при показване на пропуск и стриктно спазване на заповед № 20-362-1/08.05.2020г. на Изпълнителния директор на НСБ.

9. Изчакването за влизане на тренировка става на паркинга пред вход 26, като личният треньор посреща трениращите и отговаря за недопускане на лица с повишена температура. Изчакването трябва да става на минимално разстояние между хората – 2.50 м. (два метра и 50 см.);

10. След края на тренировката, личният треньор отговаря състезателите, приключили заниманието, да напуснат незабавно стадиона.

11. Препоръчва се трениращите да бъдат в зоната на изчакване не по-рано от 10 минути преди началния час на тренировката;

12. Забранява се консумацията на храни и напитки (с изключение на вода и други безалкохолни освежаващи напитки, които всеки лично носи за собствена консумация по времето на тренировката). Пластмасовите бутилки за напитки и други отпадъци, генерирани по време на тренировката, се изхвърлят задължително в специален кош за отпадъци с капак;

13. Забранява се ръкостискането;

14. Всички уреди - четки, гребла, препятствия, летви и стойки за скок височина, овчарски скок и др. се ползват задължително с ръкавици за еднократна употреба.

15. Родители или други придружаващи деца за индивидуална тренировка не се допускат на стадиона!

Всеки участник в индивидуална тренировка се включва доброволно и на свой риск и отговорност!

Личният треньор отговаря за спазване на настоящите правила прилагане на хигиенните и протиепидемични мерки, свързани с COVID-19 и е длъжен да:

а) уведоми състезателите си за правилата, при които може да се упражнява тренировъчна дейност на НС ”В.Левски”;

б) контролира състезателите си за строгото спазване на всички хигиенни и противоепидемични мерки на откритата лекоатлетическа писта на НС "В.Левски".

в) не допуска до тренировка лица, които не спазват хигиенните и противоепидемични мерки и настоящите правила;