

**СТАНДАРТИ НА БФЛА ЗА УЧАСТИЕ НА
ЕВРОПЕЙСКИ ШАМПИОНАТ ЗА МЪЖЕ И ЖЕНИ**

Рим - Италия
7 - 12 юни 2024 г.

MEN	Event	WOMEN
10.16	100m	11.24
20.45	200m	23.00
45.40	400m	51.50
1:45.20	800m	2:00.00
3:36.00	1500m	4:05.00
13:20.00	5000m	15:15.00
28:20.00	10,000m	33:00.00
8:25.00	3000m SC	9:37.00
13.46	110m H / 100m H	12.98
49.30	400m H	55.70
N/A	4x100m	N/A
N/A	4x400m	N/A
N/A	4x400m Mixed	N/A
1:01:40 (2:11.00 for Marathon)	Half Marathon	1:10:30 (2:29:00 for Marathon)
1:21:30	20km Race Walk	1:31:40
2.26	High Jump	1.92
5.75	Pole Vault	4.50
8.00	Long Jump	6.70
16.80	Triple Jump	14.15
20.85	Shot Put	18.00
65.20	Discus	60.50
76.50	Hammer	71.20
83.00	Javelin	60.00
8200	Combined Events	6300

Квалификационен период :

За 10,000m, Полумаратон, 20km спортно ходене и Многобой: от 27 Ноември 2022 г. до 26 Май 2024 г.

За щафети: от 1 Януари 2023 г. до 26 Май 2024 г.

За всички други дисциплини: от 27 Май 2023 г. до 26 Май 2024 г.

Съставите на националните отбори за участие в европейските шампионати се утвърждават от УС на БФЛА.

СТАНДАРТИ НА БФЛА ЗА УЧАСТИЕ НА ЕВРОПЕЙСКИ ШАМПИОНАТ ЗА ЮНОШИ И ДЕВОЙКИ ПОД 18 год.

Банска Бистрица - Словакия

18 -21 юли 2024 г.

Athletes	Ro un ds	Men	Event	Women
32	3	10.90	100m	12.15
32	3	22.40	200m	25.20
32	3	49.90	400m	57.30
32	3	1:56.00	800m	2:14.20
24	2	3:59.00	1500m	4:35.00
15	1	8:30.00	3000m	9:46.00
32	3	14.45	110/100m Hurdles	14.25
32	3	56.20	400m Hurdles	1:03.50
24	2	6:08.00	2000m SC	7:14.00
25	1	23:30.00	5,000m Walk	26:00:0 0
16	2	NES	Medley Relay	NES
24	2	2.00	High Jump	1.74
24	2	4.55	Pole Vault	3.65
24	2	6.95	Long Jump	5.80
24	2	14.10	Triple Jump	12.20
24	2	17.00	Shot Put	14.40
24	2	53.00	Discus	40.50
24	2	62.50	Hammer	57.00
24	2	63.00	Javelin	46.50
20		6400	Decathlon/Heptathlon	4950

Квалификационен период :

Резултатите трябва да са постигнати в периода от 1 Януари 2023 г. до 7 юли 2024 г.

Съставите на националните отбори за участие в европейските шампионати се утвърждават от УС на БФЛА.

Регламент

за селекция за участие в Европейското Първенство по Офроуд Бягане (ЕПОБ) в Анси / Франция на 31.05 - 02.06.2024 г.

1. Дисциплини Планинско бягане мъже, жени, юноши и девойки. Право на участие на ЕПОБ придобиват по един мъж, жена, юноша и девойка, покрили нормативи на НШОБ на 27-28.04.2024г. и в двете дисциплини – „планинско бягане изкачване“ и „планинско бягане изкачване и спускане“. За излъчване на първия състезател се събират времената от бяганята в двете дисциплини. При липса на състезател покрил нормативи и в двете дисциплини, право на участие придобива състезател покрил норматив само в една дисциплина. При двама и повече покрили нормативи право за участие в ЕПОБ придобива само първият в класирането. При невъзможност за участие на първия в класирането, следващият покрил норматив придобива право за участие. При трима и повече покрили нормативи, по предложение на КПУТБ и след утвърждаване от УС на БФЛА се селектира отбор от трима или четирима участници на ЕПОБ. Състезател покрил норматив, но не придобил право на участие по горните изисквания, може да участва на ЕПОБ при самофинансиране на транспорта си, като максималният брой участници в дисциплина е 4 състезателя.

2. Трейл бягане мъже. Право за участие на ЕПОБ 2024 г. имат първите 4 класирали се и покрили определения норматив на НШОБ на 28.04.2024г.

3. Трейл бягане жени. Право на участие на ЕПОБ придобива първата в класирането жена с покрил норматив на НШОБ на 28.04.2024г. При двама и повече покрили нормативи право за участие в ЕПОБ придобива само първият в класирането. При невъзможност за участие на първия в класирането, следващият покрил норматив придобива право за участие. При трима и повече покрили норматива по предложение на КПУТБ и след утвърждаване от УС на БФЛА се селектира отбор от трима или четирима участници на ЕПОБ. Състезател покрил норматив, но не придобил право на участие по горните изисквания, може да участва на ЕПОБ при самофинансиране на транспорта си, като максималният брой участници в дисциплина е 4 състезателя.

4. Корекция на нормативите. В зависимост от моментното състояние на настилката на трасетата и климатичните условия в момента на провеждане на бягането за селекция, КПУТБ към БФЛА може да направи корекции на нормативите.

ДИСЦИПЛИНИ	Нормативи за ЕПОБ 2024 г.
Планинско бягане Изкачване и спускане Мъже 13км	1.07.37
Планинско бягане Изкачване и спускане Жени 13км	1.22.20
Планинско бягане Изкачване Мъже 6.5 км	44.21
Планинско бягане Изкачване Жени 6.5 км	53.58
Планинско бягане Изкачване и спускане Юноши 5.2 км	22.10
Планинско бягане Изкачване и спускане Девойки 5.2 км	25.35
Планинско бягане Изкачване Юноши 5.0 км	41.11
Планинско бягане Изкачване Девойки 5.0 км	51.34
Трейл бягане - Мъже	2.58.37
Трейл бягане - Жени	3.28.37

Съставите на националните отбори за участие в европейските шампионати се утвърждават от УС на БФЛА.