

# **БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ЛЕКА АТЛЕТИКА**

## **ПРАВИЛА ЗА УСЛОВИЯТА ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ В ЗАЛА**

### **„АСИКС-АРЕНА”**

Тренировки по лека атлетика са разрешени само за картотекирани състезатели, притежаващи пропуск за ползване на зала”Асикс -Арена”.

Общите правила са:

1. Посещението е само за тренировки по лека атлетика;
2. Стиктно се спазва тренировъчния график посочен на пропуските;
3. Спазва се задължителната дистанция между хората от 2.50 м. (два метра и 50 см.);
4. Ползването на лекоатлетическата писта става само с чисти маратонки и/или шпайкове;
5. Залата се напуска веднага след приключване на тренировката;
6. Разрешено е един треньор да работи с не-повече от 10 състезатели по едно и също време;
7. Състезател не се допуска до лекоатлетическата писта на зала”Асикс – Арена“ без представяне на пропуск и без присъствието на личен треньор;
8. В залата не се допускат лица с повишена телесна температура;
9. При използване на спортни уреди, които се докосват с ръце- уреди за хвърляния, мед.топки и др. уреда, които ще се използва задължително се дезинфекцира преди използване от следващия трениращ, при използване на щафетна палка, същата задължително се дезинфекцира преди ползване;
10. Не се допускат контакти извън процеса на тренировка, както и престой в залата преди и след приключване на тренировката;

11. Изчакването за влизане на тренировка става на паркинга пред входа на залата, като личният треньор посреща трениращите и отговаря за недопускане на лица с повишена температура. Изчакването трябва да става на минимално разстояние между хората – 2.50 м. (два метра и 50 см.);

12. След края на тренировката, личният треньор отговаря състезателите, приключили заниманието, да напуснат незабавно залата.

13. Препоръчва се трениращите да бъдат в зоната на изчакване не по-рано от 10 минути преди началния час на тренировката;

14. Забранява се консумацията на храни и напитки (с изключение на вода и други безалкохолни освежаващи напитки, които всеки лично носи за собствена консумация по времето на тренировката). Пластмасовите бутилки за напитки и други отпадъци, генерирани по време на тренировката, се изхвърлят задължително в специален кош за отпадъци с капак;

15. Забранява се ръкостискането;

16. Всички уреди - четки, гребла, препятствия, летви и стойки за скок височина, овчарски скок и др. се ползват задължително с ръкавици за еднократна употреба.

**17. Родители или други лица придружаващи деца за тренировка не се допускат в залата за лека атлетика!**

**Всеки участник в тренировка се включва доброволно и на свой риск и отговорност!**

Личният треньор отговаря за спазване на настоящите правила, прилагане на хигиенните и противоепидемични мерки, свързани с COVID-19 и е длъжен да:

а) уведоми състезателите си за правилата, при които може да се упражнява тренировъчна дейност в зала „Асикс -Арена”;

б) контролира състезателите си за строгото спазване на всички хигиенни и противоепидемични мерки на лекоатлетическата писта в зала „Асикс - Арена”;

в) не допуска до тренировка лица, които не спазват хигиенните и противоепидемични мерки и настоящите правила;

За всички неуточнени въпроси следва да се прилагат противоепидемичните мерки разпоредени от Министерството на здравеопазването, Министерството на младежта и спорта и РЗИ.