



ИЗМЕНЕНИЯ НА СЪСТЕЗАТЕЛНИТЕ И ТЕХНИЧЕСКИТЕ ПРАВИЛА ОДОБРЕНИ ОТ СЪВЕТА НА СВЕТОВНАТА АТЛЕТИКА – ДЕКЕМВРИ 2025

(влиза в сила веднага, освен ако не е упоменато друго)

(работен вариант)

Легенда:	xxx	(черен шрифт)	=	текст на правилото
	xxx	(син зачертан)	=	премахнато от текста на правилото
	xxx	(червен шрифт)	=	добавено към текста на правилото
	xxx	(зелен шрифт)	=	тълкувателни бележки
	xxx	(зелен зачертан)	=	изтрито от тълкувателни бележки
	xxx	(зелен удебелен шрифт)	=	добавено към тълкувателните бележки
	xxx	(виолетов зачертан)	=	текстът е преместен непроменен
	xxx	(виолетов)	=	текстът е преместен непроменен

СЪСТЕЗАТЕЛНИ ПРАВИЛА

Правило	Действие	Текущо	Изменено	Причина	Коментар
CR8	Рефери на Световната атлетика				
CR8.2	изменено	В състезания по Крос-кънтри, Шосейни пробези, Планински бягания и Свръхдълги бягания Реферите на Световната атлетика, ако са назначени трябва да оказват всякаква необходима помощ на Организаторите.	В състезания по Шосейни пробези Крос-кънтри, и Шосейни пробези , Планински бягания и Трейл бягания Реферите на Световната атлетика, ако са назначени трябва да оказват всякаква необходима помощ на Организаторите	Последица от неотдавнашното изменение на TR57 и пренареждане според номерата на правилата.	редакционно
CR8	Изменено	Специфична информация е предоставена в Ръководството за Рефери на Световната атлетика, което може да бъде изтеглено от интернет страницата на Световната атлетика.	Специфична информация е предоставена в Ръководството за Рефери Златно ниво на Световната атлетика, което може да бъде изтеглено от интернет страницата на Световната атлетика.	Правилно наименование на документа.	редакционно
CR32	Дисциплини, за които се признават световни рекорди и световни рекорди за юноши и девойки под 20 г.				
CR32	Изменено	Полумаратонско Спортно ходене: Първоначалните рекорди ще бъдат признати след 1 януари 2026 г. За целите на признаването на първия световен рекорд, минималното постижение, което трябва да бъде подобро, ще бъде публикувано през 2025 г. ... Маратонско Спортно Ходене: Първоначалните рекорди ще бъдат признати след 1 януари 2026 г. За целите на признаването на първия световен рекорд, минималното постижение, което трябва да бъде подобро, ще бъде публикувано през 2025 г.	Полумаратонско Спортно ходене: Първоначалните рекорди ще бъдат признати след 1 януари 2026 г. За целите на признаването на първия световен рекорд, минималното постижение, което трябва да бъде подобро, ще бъде публикувано през 2025 г. Постигнението трябва да е подобро от 1:21:30 за мъжете и 1:30:30 за жените ... Маратонско Спортно Ходене: Първоначалните рекорди ще бъдат признати след 1 януари 2026 г. За целите на признаването на първия световен рекорд, минималното постижение, което трябва да бъде подобро, ще бъде публикувано през 2025 г. Постигнението трябва да е подобро от 2:56:30 за мъжете и 3:17:00 за жените.		редакционно

ТЕХНИЧЕСКИ ПРАВИЛА

Правило	Действие	Текущо	Изменено	Причина	Коментар
TR4	Заявки				
TR4.3	Изменено	Едновременно участие Ако състезател е заявен за участие в Бегова дисциплина и Техническа дисциплина, или в повече от една Техническа дисциплина, провеждани едновременно, то съответният Реферер може ...	Едновременно участие Ако състезател е заявен за участие в Бегова дисциплина и Техническа дисциплина, или в повече от една Техническа дисциплина, провеждани едновременно , то съответният Реферер може ...	Смяна на дума от английския вариант на правилата, която има същото значение на български.	редакционно
TR4.4	Изменено	На всички състезания, провеждани по параграфи 1. (a), (b), (c) и 2. (a), (b) от дефиницията за състезания за световната ранглиста, атлетът се отстранява от участие във всички по-нататъшни дисциплини (включително и други дисциплини, в които той участва едновременно) в състезанието, включително щафетните бягания, в случаите когато:	На всички състезания, провеждани по параграфи 1. (a), (b), (c) и 2. (a), (b) от дефиницията за състезания за световната ранглиста, атлетът се отстранява от участие във всички по-нататъшни дисциплини (включително и други дисциплини, в които той участва едновременно) в състезанието, включително щафетните бягания, в случаите когато:	Смяна на дума от английския вариант на правилата, която има същото значение на български, както в сегашния вариант на Правилата.	
TR4.4 зелен текст	Изменено	Съответният Реферер, след като е наясно с такава ситуация и е на мнение, че атлетът, който се е отказал от състезанието, не се е състезавал с влагане на реално усилие, трябва да отбележи в съответните резултати "DNF TR4.4.3".	Съответният Реферер, след като е наясно с такава ситуация и е на мнение, че атлетът, който се е отказал от състезанието, не се е състезавал с влагане на реално усилие, трябва да отбележи в съответните резултати "DNF TR4.4.3".	Поправка релеванта само за английския вариант на правилата.	редакционно
TR7	Предупреждения и дисквалификация				
TR7.1	Изменено	Атлетите и щафетните отбори трябва да участват в състезания по лека атлетика по	Атлетите и щафетните отбори трябва да участват в състезания по лека атлетика по	Постоянство при използваната терминология.	редакционно

		реален начин и да не участват в неспортсменско или неправилно поведение. Всеки атлет или щафетен отбор, който не спазва това правило, може да бъде предупреден или дисквалифициран.	реален начин с реални усилия и да не участват в неспортсменско или неправилно поведение. Всеки атлет или щафетен отбор, който не спазва това правило, може да бъде предупреден или дисквалифициран.		
TR7.1 зелен текст	Изменено	Нормално е и обикновено се очаква да бъде даден жълт картон преди червен картон, но се предвижда, че в случаите на особено лошо неспортсменско или неправилно поведение или неучастие по реален начин червен картон може да бъде даден веднага.	Нормално е и обикновено се очаква да бъде даден жълт картон преди червен картон, но се предвижда, че в случаите на особено лошо неспортсменско или неправилно поведение или неучастие по реален начин с реални усилия , червен картон може да бъде даден веднага.	Постоянство при използваната терминология.	редакционно
TR7.3	Изменено	Такава дисквалификация ще попречи на атлета да вземе участие във всички следващи дисциплини или кръгове на дисциплини (включително отделните дисциплини от Многобой, други дисциплини, в които той участва едновременно и щафети) в това състезание.	Такава дисквалификация ще попречи на атлета да вземе участие във всички следващи дисциплини или кръгове на дисциплини (включително отделните дисциплини от Многобой, други дисциплини, в които той участва едновременно и щафети) в това състезание.	Смяна на дума от английския вариант на правилата, която има същото значение на български, както в сегашния вариант на Правилата.	редакционно
TR9	Класификация на състезание				
TR9.4.2	Изменено	Технически дисциплини за мъже и жени могат да се провеждат едновременно на един или повече сектори	Едновременни състезания в Технически дисциплини за мъже и жени могат да се провеждат едновременно на един или повече сектори	Постоянство при използваната терминология.	редакционно
TR14	Оразмеряване на пистата				
TR14.1	Изменено	Стандартната дължина на пистата е 400 m	Стандартната дължина на пистата е 400 m. („400-метрова Стандартна овална писта)	Постоянство при използваната терминология.	редакционно
TR17	Състезание по разстоянието				
TR17.7	Изменено	С изключение на посоченото в Правило 24.4 от Техническите Правила, когато цялото или първата част от щафетно бягане се провежда по пътеки, състезателите не могат да поставят белези или предмети върху или покрай пистата за бягане, в тяхна помощ.	С изключение на посоченото в Правило 24.4 от Техническите Правила, когато цялото или първата част от щафетно бягане се провежда по пътеки, състезателите не могат да поставят белези или предмети върху или покрай пистата за бягане , в тяхна помощ.	Постоянство при използваната терминология.	редакционно

TR19		Времеизмерване			
TR19.13.1	Изменено	<p>Системата трябва да записва пресичането на финала чрез камера, разположена по продължение на финалната линия, предоставяща съставно изображение. а. За състезания, посочени в параграф 1. и 2 от дефиницията за състезания за световната ранглиста, това съставно изображение трябва да бъде съставено от най-малко 1000 изображения в секунда.</p> <p>б. За други състезания това съставно изображение трябва да бъде съставено от най- малко 100 изображения в секунда.</p> <p>И в двата случая изображението трябва да е синхронизирано с равномерно разграфена времева скала с деление на 0.01 секунди.</p>	<p>Системата трябва да записва улавя пресичането на финала чрез камера, разположена по продължение на финалната линия, предоставяща съставно изображение. а. За състезания, посочени в параграф 1. и 2 от дефиницията за състезания за световната ранглиста, това съставно изображение трябва да бъде съставено от най-малко 1000 изображения в секунда. с минимална честота от 1000 кадъра в секунда.</p> <p>б. За други състезания това съставно изображение трябва да бъде с минимална честота от 100 кадъра в секунда. съставено от най-малко 100 изображения в секунда.</p> <p>И в двата случая изображението трябва да е синхронизирано с равномерно разграфена времева скала с деление на 0.01 секунди</p>	За да е технически точно.	редакционно
TR22		Препятствени бягания			
TR22.1	Изменено	<p>За 100m, 110m and 400m препятствени бягания във всяка пътека се поставят по 10 препятствия, за 300m препятствено бягане, във всяка пътека се поставят 7 препятствия.</p>	<p>За 100m, 110m and 400m препятствени бягания във всяка пътека се поставят по 10 препятствия. За 300m препятствено бягане, във всяка пътека се поставят 7 препятствия.</p>	За да е правилно.	редакционно
TR22.6	Изменено	<p>Освен горното, атлетът трябва да бъде дисквалифициран и ако: 22.6.3 той пряко или непряко, събаря или измества препятствие в своята или в друга пътека по такъв начин, че да има ефект или попречване, спрямо който и да е друг атлет(и) в състезанието и/или друго Правило също е нарушено.</p>	<p>Освен горното, атлетът трябва да бъде дисквалифициран и ако: 22.6.3 той пряко или непряко, събаря или измества препятствие в своята или в друга пътека по такъв начин, че да има ефект или попречване, спрямо който и да е друг атлет(и) в състезанието и/или друго Правило също е нарушено.</p> <p>22.6.4 те пряко или косвено изместват препятствие в своята или в друга пътека по такъв начин, че да окажат значително въздействие или възпрепятстване върху</p>	Незначителни измествания на препятствия без съществен ефект върху другите атлети не трябва да водят до дисквалификация..	редакционно

			друг(и) атлет(и) в състезанието и/или е нарушено и друго Правило.		
TR22.6 green text	Изменено	Ситуации, при които атлет удари или премести препятствие в друга пътека, трябва да бъдат интерпретирани по логичен начин. Например атлет, който удари или измести препятствие в пътеката на състезател, който вече е преодолял това препятствие, не трябва непременно да бъде дисквалифициран, освен ако по друг начин не са нарушени Правилата,...	Ситуации, при които атлет удари или премести препятствие в друга пътека, трябва да бъдат интерпретирани по логичен начин. Например атлет, който удари или измести препятствие в пътеката на състезател, който вече е преодолял това препятствие, или чието изместване не влияе значително върху прогресията на другия атлет (т.е. не води до значителни ефекти като промяна на ритъма му, скъсяване или удължаване на крачката му, промяна на посоката или причиняване на удар с препятствието, който не би се случил без изместването) не трябва непременно да бъде дисквалифициран, освен ако по друг начин не са нарушени Правилата,...	Незначителни измествания на препятствия без съществен ефект върху другите атлети не трябва да водят до дисквалификация..	редакционно
TR24	Щафетни бягания				
TR24.10	Изменено	Въпреки това, след като щафетен отбор е стартирал веднъж в състезание, до общо четири допълнителни атлети могат да бъдат използвани като смени в състава на отбора..	Въпреки това, след като щафетен отбор е стартирал веднъж в състезание, до общо четири две допълнителни атлети могат да бъдат използвани като смени в състава на отбора..	Да се осигурят по-равнопоставени условия за всички отбори.	редакционно
TR24.22 зелен текст	Добавено		За да се гарантира, че позиционирането на чакащите атлети в Комбинирана щафета и всички щафети 4x400 м се извършва в съответствие с това правило, могат да се използват електронни системи (напр. транспондери, приложения за разпознаване на лица или екипи, клетки за време и др.). Данните, показващи реда на отборите при влизането им в последния завой, трябва да бъдат предоставени незабавно на съдията и главния съдия по бягане и състезателно ходене на специален	За да се намали вероятността от грешки при позиционирането на чакащите атлети.	редакционно

			монитор или на един от основните екрани на стадиона.		
TR25	Общи положения - Технически дисциплини				
TR25.17	Изменено	При Скок на височина и Овчарски скок, промяна във времето за изпълнение на опит, с изключение когато се прилага времето за последователни опити, не трябва да се прави, докато летвата не се повдигне на нова височина.	При Скок на височина и Овчарски скок, промяна във времето за изпълнение на опит, с изключение когато се прилага времето за последователни опити, не трябва да се прави, докато летвата не се повдигне на нова височина.	Поправка на граматическа грешка в английския вариант.	редакционно
TR25.17 зелен текст	Изменено	Особени обстоятелства, които трябва да бъдат взети под внимание, са наличието на свободни сектор и пътека за засилване на състезател в Скок височина и Хвърляне на копие (когато Бегови дисциплини или Спортно ходене се провеждат едновременно в същата зона на състезанието) и разстоянието, което атлетите трябва да извървят до и в клетката, за да стигнат до кръга и да изпълнят своя опит при Хвърляне на диск и Хвърляне на чук.	Особени обстоятелства, които трябва да бъдат взети под внимание, са наличието на свободни сектор и пътека за засилване на състезател в Скок височина и Хвърляне на копие (когато Бегови дисциплини или Спортно ходене се провеждат едновременно в същата зона на състезанието) и разстоянието, което атлетите трябва да извървят до и в клетката, за да стигнат до кръга и да изпълнят своя опит при Хвърляне на диск и Хвърляне на чук.	Смяна на дума от английския вариант на правилата, която има същото значение на български, както в сегашния вариант на Правилата. За да е правилно.	редакционно
TR27	Скок на височина				
TR27.2.2	Изменено	... 27.2.2 Той докосне земята, включително площта за приземяване, зад вертикалната равнина, очертана по близката страна на летвата, 27.2.2 Той докосне земята, включително площта за приземяване, зад вертикалната равнина, очертана по близката страна на летвата, ...	По аналогия с Правило TR28.2.2 Добавяне на препинателни знаци.	редакционно
TR28	Овчарски скок				
TR28.2.2	Изменено	Състезателят е направил неуспешен опит, ако: ... 28.2.2 докосне земята, включително площта за приземяване зад вертикалната равнина, определена от вътрешния горен ръб на опорното сандъче, с която и да е част от тялото си или с пръта преди преодоляване на летвата; или	Състезателят е направил неуспешен опит, ако: ... 28.2.2 с която и да е част от тялото си или с пръта земята, включително площта за приземяване зад вертикалната равнина, определена от вътрешния горен ръб на опорното сандъче, е която и да е част от	Да уточним, че за неуспех се счита и ако атлетът пусне пръта и впоследствие той докосне земята отвъд нулевата линия.	редакционно

			тялото си или е пръта преди атлетът да преодолее на летвата; или		
TR28.2.2	Изменено	<i>ЗАБЕЛЕЖКА 2: Не се счита за нарушение, ако прътът докосне дюшека по време на опита, след като е бил поставен правилно в сандъчето.</i>	<i>ЗАБЕЛЕЖКА 2: Не се счита за нарушение, ако прътът докосне дюшека площта за приземяване по време на опита, след като е бил поставен правилно в сандъчето.</i>	Постоянство при използваната терминология	редакционно
TR28.2.2 green text	Изменено	Ако остава време за неговия опит и не е докоснал земята отвъд нулевата линия, той може да продължи опита. В случаи, когато атлетът, във времето за неговия опит, по някаква причина постави пръта в сандъчето или по друг начин през вертикалната равнина от нулевата линия и прътът докосне земята отвъд нулевата линия, това е фал;	Ако остава време за неговия опит и не е докоснал земята отвъд нулевата линия, той може да продължи опита. В случаи, когато атлетът, във времето за неговия опит, по някаква причина постави пръта в сандъчето или по друг начин през вертикалната равнина от нулевата линия и прътът не докосне земята отвъд нулевата линия, това е фал.	За да е ясно.	редакционно
TR29	Общи положения – Хоризонтални скокове				
TR29.5	Изменено	Използването на видео или друга технология за подпомагане на съдиите при вземане на решение за прилагането на Правило 30.1.1 от Техническите Правила е силно препоръчително на всички нива състезания. Ако обаче няма налична технология, индикаторна дъска с пластилин, поставена непосредствено зад линията за отскачане, все още може да се използва.	Използването на видео или друга технология За подпомагане на съдиите при вземане на решение за прилагането на Правило 30.1.1 от Техническите Правила, трябва да се използва Видео технология, която заснема видео със 120 кадъра в секунда и минимална резолюция 4К за състезания по параграфи 1. (а) и (б) от дефиницията за състезания за световната ранглиста. За други състезания използването на такава технология е силно препоръчително, като могат да се използват и алтернативни системи, ако достъпът е ограничен. силно препоръчително на всички нива състезания. Ако обаче няма налична технология, индикаторна дъска с пластилин, поставена непосредствено зад линията за отскачане, все още може да се използва.	Да се хармонизират стандартите за камери за излитане при хоризонтални скокове	редакционно
TR32	Общи положения – Хвърляния				
TR32.16	Изменено	Опитът е неуспешен, ако гюлето, дискът, главата на чука или главата на копието, при	Опитът е неуспешен, ако гюлето, дискът, главата на чука или главата на копието, при	За да е правилно.	редакционно

		приземяване най-напред докосва секторната линия или земята извън секторната линия. Освен това опитът ще бъде неуспешен ако гюлето, дискът, главата на чука или върха на копието след изпускане, но преди контакт със земята докоснат какъвто и да обект (различен от клетката...) извън секторните линии.	приземяване най-напред докосва секторната линия или земята извън секторната линия. Освен това опитът ще бъде неуспешен ако гюлето, дискът, главата на чука или върха някоя част на копието след изпускане, но преди контакт със земята докоснат какъвто и да обект (различен от клетката...) извън секторните линии.		
PART V	СЪСТЕЗАНИЯ НА СТАДИОН С 200-МЕТРОВА СТАНДАРТНА ОВАЛНА ПИСТА (СТАДИОН С КЪСА ПИСТА)				
TR40	Съответствие между Правилата за състезания на стадион с 400-метрова стандартна писта и стадион с къса писта				
TR40	Изменено	С изключение на посоченото в следващите Правила от Част V, в случай на постижения, направени в затворено и покрито съоръжение, на изискването за измерване на вятъра, определено в Правила 17 и 29 от Техническите Правила, Правилата от Части I до IV за състезания на стадион с 400-метрова стандартна овална писта трябва да се прилагат и за състезания на къса писта	С изключение на посоченото в следващите Правила от Част V, в случай на постижения, направени в затворено и покрито съоръжение, на изискването за измерване на вятъра, определено в Правила 17 и 29 от Техническите Правила, Правилата от Части I до IV за състезания на стадион с 400-метрова стандартна овална писта трябва да се прилагат и за състезания на стадион с къса писта .	За да е точно.	редакционно
TR41	Покрит стадион с къса писта (зала)				
TR41.3	Изменено	Всички писти и пътеки за засилване или отскачане трябва да бъдат покрити със синтетична материя, която да е подходяща за шпайкове с 6 mm шипове. (Виж също разпоредба 11 от Наредбата за атлетическите обувки). Производителят на пистата или управителя на стадиона може да разреши използването на шипове до 9 mm	Всички писти и пътеки за засилване или отскачане трябва да бъдат покрити със синтетична материя, която да е подходяща за шпайкове с 6 mm шипове. (Виж също разпоредба 9 ++ от Наредбата за атлетическите обувки). Производителят на пистата или управителя на стадиона може да разреши използването на шипове до 9 mm.	Ще бъде актуализирано от 1 януари 2026 г., когато съответният параграф ще бъде включен в Правило 9.	редакционно
TR43	Овална писта и пътеки				
TR43.1	Изменено	Дължината на овалната писта за бягане трябва да бъде, по възможност, 200 m (200-метрова стандартна овална писта). Пистата трябва да има две успоредни прави и два завоя с еднакви радиуси.	Дължината на овалната писта за бягане трябва да бъде, по възможност, 200 m (200-метрова стандартна овална писта). Пистата трябва да има две успоредни прави и два завоя с еднакви радиуси.	Постоянство при използваната терминология	редакционно

TR43.4	Изменено	Когато вътрешният край на пистата е очертан с бяла линия, завоите се очертават допълнително с конуси или флагове и е желателно това да се прилага и по правите. Височината на конусите трябва да бъде не по-малка от 0.15 m. Флаговете са с приблизителни размери 0.25 m x 0.20 m и височина не по-малка от 0.45 m, поставени под ъгъл 60° спрямо повърхността на пистата. Конусите или флаговете трябва да се поставят така, че външната им страна да съвпада с края на бялата линия, откъм пътеката. Конусите или флаговете се поставят на разстояние ненадвишаващо 1.5 m по завоите и, ако се използват, 10 m на правите.	Когато вътрешният край на пистата е очертан с бяла линия, завоите се очертават допълнително с конуси от 0.10m до 0.15m височина, или флагове и е желателно това да се прилага и по правите. Височината на конусите трябва да бъде не по-малка от 0.15 m. Флаговете са с приблизителни размери 0.25 m x 0.20 m и височина не по-малка от 0.45 m, поставени под ъгъл 60° спрямо повърхността на пистата. Конусите или флаговете трябва да се поставят така, че външната им страна да съвпада с края на бялата линия, откъм пътеката. Конусите или флаговете се поставят на разстояние ненадвишаващо 1.5 m по завоите и, ако се използват, 10 m на правите. Могат да се използват и други подходящи физически маркери с подобна височина, ако са одобрени от техническия(ите) делегат(и).	За да се намали рискът атлетите да ударят по-големи конуси или флагове в състезания на къса писта	редакционно
TR43.4 зелен текст	изменено	При позициониране на флагове или конуси трябва да се има предвид, че бялата линия от вътрешния край на 1-ва пътека не принадлежи на атлета, който е определен да бяга в тази пътека. Конусите се предпочитат и се препоръчват за състезания на къса писта.	При позициониране на флагове или конуси трябва да се има предвид, че бялата линия от вътрешния край на 1-ва пътека не принадлежи на атлета, който е определен да бяга в тази пътека. Конусите се предпочитат и се препоръчват за състезания на къса писта.	В съответствие с изменението на TR43.4	редакционно
TR44	Старт и финал на овална писта				
TR44.6	добавено		В случай на групови стартове, външната половина на пистата се маркира с конуси с височина от 0,10 м до 0,15 м, поставени на съответната линия на пътеката, така че ръбът на основата на конуса да съвпада с ръба на бялата линия, най-близка до външната половина на пистата, и поставени на интервали, не по-големи от 1,5 м. Могат да се използват и други подходящи физически маркери с	В съответствие с изменението на TR43.4	

			подобна височина, ако са одобрени от Техническия(ите) делегат(и).		
TR44.6 – зелен текст	добавено		Само цветна линия на пътеката не е достатъчна за маркиране на външната половина на пистата за групови стартове и не замества изискването за използване на физически маркери.	За да е ясно.	редакционно
TR48	Щафетни бягания				
TR48	Изменено	<i>ЗАБЕЛЕЖКА: Предвид, че пътеките са по-тесни, при щафетните бягания на къса писта се създава по-голяма опасност от сблъсъци или неволно попречване, в сравнение с щафетните бягания на 400-метрови стандартни овални писти. Затова се препоръчва, когато е възможно, да се оставя свободна пътека между отборите.</i>	<i>ЗАБЕЛЕЖКА: Предвид, че пътеките са може да са по-тесни, при щафетните бягания на къса писта се създава по-голяма опасност от сблъсъци или неволно попречване, в сравнение с щафетните бягания на 400-метрови стандартни овални писти. Затова се препоръчва, когато е необходимо и възможно, да се оставя свободна пътека между отборите.</i>	За да е точно.	редакционно
TR54	Спортно Ходене				
TR54.1	Изменено	Стандартните дистанции са на къса писта са: 3000m, 5000m; на 400-метрова стандартна овална писта: 5000 m, 10 000m, 20 000m, 35 000m, и 50 000m; и на шосейни трасета: 10km, 20km, 35km 50km. (В сила от 1 януари 2026 г.: Стандартните дистанции на къса писта са: 3000m, 5000m; на 400m стандартна овална писта: 5000m ,10 000m, полумаратон, маратон, 50 000m; и на шосейни трасета: 10km, полумаратон, маратон, 50km.)	Стандартните дистанции са на къса писта са: 3000m, 5000m; на 400-метрова стандартна овална писта: 5000 m, 10 000m, 20 000m, 35 000m, и 50 000m; и на шосейни трасета: 10km, 20km, 35km 50km. (В сила от 1 януари 2026 г.: Стандартните дистанции на къса писта са: 3000m, 5000m; на 400m стандартна овална писта: 5000m ,10 000m, полумаратон, маратон, 50 000m; и на шосейни трасета: 10km, полумаратон, маратон, 50km.)	Ще бъде актуализирано от 1 януари 2026 г., когато влезе в сила новото правило, одобрено преди това от Съвета.	редакционно
TR54.6	Изменено	Когато види, че състезател нарушава Правило 54.2 от Техническите Правила, в резултат на което има очевидна загуба на контакт със земята или сгъване на крака в коляното, в която и да е част от състезателното разстояние, съдията изпраща червена карта до Старшия съдия.	Когато види, че състезател нарушава Правило 54.2 от Техническите Правила, в резултат на което има очевидна загуба на контакт със земята или сгъване на крака в коляното, в която и да е част от състезателното разстояние, съдията изпраща червена карта до Старшия съдия, посочвайки номера на съдията, номер на	За да се уточни, че червената карта е валидна към момента на писане от съдията по Спортно Ходене.	

			атлета, вид на нарушението и часа на издаване на червената карта. Всяка червена карта, включително червената карта, която води до дисквалификация на атлета, влиза в сила от момента на издаването ѝ от съдията.		
TR54.7.3	Изменено	<p>Приложимият период в наказателната зона трябва да бъде както следва: Състезания до и включително/Време</p> <p>5000m/5km 0.5 min 10,000m/10km 1 min 20,000m/20km 2 min 30,000m/30km 3 min 35,000m/35km 3.5 min 40,000m/40km 4 min 50,000m/50km 5 min</p> <p>(В сила от 1 януари 2026 г.: Приложимият период в наказателната зона е както следва:) Състезания до и включително/Време</p> <p>5000m/5km 0.5 min 10,000m/10km 1 min Полумаратон 2 min 30,000m/30km 3 min Маратон 4 min 50,000m/50km 5 min</p>	<p>Приложимият период в наказателната зона трябва да бъде както следва: Състезания до и включително/Време</p> <p>5000m/5km 0.5 min 10,000m/10km 1 min 20,000m/20km 2 min 30,000m/30km 3 min 35,000m/35km 3.5 min 40,000m/40km 4 min 50,000m/50km 5 min</p> <p>(В сила от 1 януари 2026 г.: Приложимият период в наказателната зона е както следва:) Състезания до и включително/Време</p> <p>5000m/5km 0.5 min 10,000m/10km 1 min Полумаратон 2 min 30,000m/30km 3 min Маратон 4 min 50,000m/50km 5 min</p>	Ще бъде актуализирано от 1 януари 2026 г., когато влезе в сила новото правило, одобрено преди това от Съвета.	редакционно
TR54.11.1	Изменено	Обиколката трябва да бъде не по-къса от 1 km и не по-дълга от 2 km. За дисциплини, които започват и завършват на стадион, обиколката трябва да бъде колкото е възможно по-близо до стадиона.	Обиколката следва трябва да бъде не по-къса от 1 km и трябва да бъде не по-дълга от 2 km. Когато провеждането на състезанието оправдава обиколка по-малка от 1 км, това може да бъде одобрено от Техническия(ите) делегат(и). За дисциплини, които започват и завършват на стадион, обиколката трябва да	Да се разрешат по-кратки обиколки, ако това е обосновано и одобрено от Техническия делегат	редакционно

			бъде колкото е възможно по-близо до стадиона.		
PART VIII	КРОС-КЪНТРИ и ПЛАНИНСКО БЯГАНЕ И ТРЕЙЛ БЯГАНЕ				
Част VIII	Изменено	Във връзка с контрастиращите условия, при които Кросови бягания, Планински бягания и Трейл бягания се провеждат по света, е трудно да се регламентира постоянен международен стандарт за тези дисциплини. Трябва да се приеме, че различията между много успешните и неуспешните състезания, често се дължат на природните характеристики на мястото на провеждане и възможностите на дизайнера на трасето. Следващите Правила са предназначени да служат за указание, за да помогнат на федерациите членки да развият Кросови бягания, Планински и Трейл бягания.	Във връзка с контрастиращите условия, при които Кросови бягания, и Планински бягания и Трейл бягания се провеждат по света, е трудно да се регламентира постоянен международен стандарт за тези дисциплини. Трябва да се приеме, че различията между много успешните и неуспешните състезания, често се дължат на природните характеристики на мястото на провеждане и възможностите на дизайнера на трасето. Следващите Правила са предназначени да служат за указание, за да помогнат на федерациите членки да развият Кросови бягания, и Планински бягания и Трейл бягания.	Последица от скорошно изменение на Правило TR57	редакционно
TR57	Планинско и трейл бягане				
TR57.4	Изменено	<p>От съображения за безопасност на спортистите и предвид особеностите на всяко състезание, Организаторът, преди състезанието, трябва да публикува специална наредба за състезанието, включваща като минимум:</p> <p>...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подробна информация за техническите характеристики на състезанието: общо разстояние, общо изкачване / спускане, описание на основните трудности на трасето и местоположението на пунктовете за помощ ... • Подробна информация относно пунктовете за помощ по трасето, включително местоположение и налични освежителни напитки 	<p>От съображения за безопасност на спортистите и предвид особеностите на всяко състезание, Организаторът, преди състезанието, трябва да публикува специална наредба за състезанието, включваща като минимум:</p> <p>...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подробна информация за техническите характеристики на състезанието: включително общо разстояние, общо изкачване - и спускане, описание на основните трудности на трасето и местоположението на пунктовете за помощ, като се посочва дали се поддържат или не, както и наличните освежителни напитки. ... 	За да се избегне дублиране.	редакционно

		<ul style="list-style-type: none"> • Местоположение на контролните пунктове и медицинските/подкрепителните пунктове (ако е приложимо) 	<ul style="list-style-type: none"> • Подробна информация относно пунктовете за помощ по трасето, включително местоположение и налични освежителни напитки • Местоположение на контролните пунктове и медицинските/подкрепителните пунктове (ако е приложимо) 		
TR57.10	Изменено	В допълнение към Общите правила по-горе, международните и регионалните първенства трябва да следват Техническите насоки на Световната Атлетика за първенства по планинско и Трейл бягане по лека атлетика.	В допълнение към Общите правила по-горе, международните и регионалните първенства трябва да следват Техническите насоки на Световната Атлетика Световните първенства по планинско и Трейл бягане по лека атлетика.	Корекция на терминологията.	